

РАСПИСАНИЕ

| ЧАСЫ/ дни | 17 мая | 18 мая | 19 мая | 20 мая | 21 мая | 22 мая |
|--------------|--|---|---|---|--|---------------------|
| 8:00 | ДЕНЬ ПРИЕЗДА | Утренняя прогулка открытая местность | Утренняя медитация место для йоги | Утренняя йога место для йоги | Осознанное дыхание пирс на пляже | ДЕНЬ ОТЪЕЗДА |
| 9:00 | | Завтрак Stella | Завтрак Stella | Завтрак Stella | Завтрак Stella | |
| 10:00 | Встреча в аэропорту г. Бодрум | Отдых на пляже/ Свободное время | Отдых на пляже/ Свободное время | Отдых на пляже/ Свободное время | Отдых на пляже/ Свободное время | Check Out/ Выезд |
| 11:00 | Трансфер и размещение в отеле | Время для персональных тренировок | Аква-аэробика бассейн/море | Время для персональных тренировок | Yoga Class/ Vitalica Wellness | Трансфер в аэропорт |
| 12:00 | Заселение и отдых в отеле/ резиденции | | | | | |
| 13:00 | | Йога-терапия на открытом воздухе | | Баланс и растяжка зал для йоги | | |
| 14:00 | Обед на территории отеля | Обед на территории отеля | Обед на территории отеля | Обед на территории отеля | Обед на территории отеля | |
| 15:00 | Ознакомительная прогулка по территории отеля | | | | | |
| 16:00 | | время СПА | время СПА | время СПА | время СПА | |
| 17:00 | Отдых, свободное время | Отдых на пляже/ Свободное время | | Отдых на пляже/ Свободное время | Отдых на пляже/ Свободное время | |
| 18:00 | | | Прогулка по морю на катере до Бодрума | Вечерняя медитация с поющими чашами место для йоги | | |
| 19:00 | Приветственный ужин в ресторане Stella | | Экскурсия по улочкам Бодрума | | Выезд в соседнюю бухту | |
| 20:00 | | Ужин Stella | Ужин в греческом ресторане на берегу моря | Ужин Stella | Ужин в аутентичном ресторане морских продуктов | |
| 21:00 | | Свободное время | Вечерняя медитация на закате | Трансфер в отель | Свободное время | Прогулка |